

Association des Internes en Hématologie

Livret de l'Interne 2019-2020



Avant tout, **FELICITATIONS pour la fin de l'externat, et bienvenue en Hématologie !** Nous avons concocté ce petit livret pour t'accueillir dans cette belle spécialité, et pour que tu aies, dès le début de ton parcours, une vision d'ensemble des projets de **l'Association des Internes en Hématologie (AIH)** et des possibilités (multiples) durant cet internat.

L'AIH, régie par la loi 1901, a été fondée en 1998 par et pour les internes d'hématologie de toute la France, cliniciens comme biologistes, adultes et pédiatres.

Elle a pour rôles principaux de :

- **Représenter les internes d'hématologie** au niveau régional et national, en faisant le lien avec les autres associations d'internes (ISNI), les coordonnateurs pédagogiques (DES) et les sociétés savantes (Société française d'Hématologie, SFH).
- **Promouvoir l'enseignement** des internes en proposant, en plus des cours organisés par les coordonnateurs régionaux et nationaux de DES, des soirées et des weekends de formation, et en mettant à disposition les supports pédagogiques.
- **Faciliter l'accès aux congrès et autres colloques**, en proposant des bourses pour les internes.
- **Diffuser les actualités** de notre spécialité via notre site internet et une Newsletter.
- Et surtout **Promouvoir le partage et l'entraide entre les internes d'hématologie**. L'AIH rassemble plus de 200 internes répartis sur toute la France ! Nos événements sont l'occasion de rencontres et de partages d'expériences entre hématologues.

Pour vous tenir informé(e) des projets et événements de l'AIH, consultez notre site internet (www.aihemato.com), suivez-nous sur Facebook, LinkedIn ou encore Twitter, et surtout devenez adhérent(e) de l'AIH !

L'Association des Internes en Hématologie



PRÉSENTATION

Le **bureau de l'AIH** est élu chaque année lors des Journées de l'AIH. Il comprend des postes variés :

- Le Président coordonne l'ensemble des activités de l'AIH
- Les Vice-Présidents secondent le président, notamment pour la gestion des événements
- Les Trésoriers gèrent les partenariats avec l'industrie pharmaceutique et tiennent les comptes de l'association
- Les Secrétaires gèrent les adhésions et la boîte mail de l'association
- Le Représentant national ISNI assure la représentation des internes d'hématologie aux réunions nationales
- Le Responsable communication s'occupe du site internet, des réseaux sociaux (Facebook/Twitter/LinkedIn) et de l'envoi des newsletters.
- Les Membres prennent en charge l'organisation de différentes activités de l'association.

Mais le plus important : si vous avez envie de vous impliquer sur un projet ou de participer simplement à la vie et aux discussions de l'association, nous serions ravis de vous accueillir dans le bureau ! Nous avons besoin d'internes de toute la France, cliniciens et biologistes !

LES PROJETS

Chaque année, les projets menés comprennent :

- **Des événements propres à l'AIH :**
 - **Les Journées de l'AIH** (l'évènement phare de l'association !) : un séminaire organisé le dernier weekend de septembre dans une ville de province (qui change chaque année), sur une thématique originale, transversale, peu abordée dans les enseignements de DES (Comment devenir chef de clinique en un week-end en 2019, les déficits immunitaires en 2018, l'hématologie du futur en 2017, les toxicités des traitements en 2016...). L'occasion de rencontrer ses collègues de toute la France dans une ambiance (très) sympathique !
 - **Les Ateliers de l'AIH** : un samedi de formation au printemps, à Paris, sur une thématique non clinique (éthique, recherche clinique, biologie, statistiques...).
 - **Les Soirées Thématiques**, organisées le soir des cours de DES à Paris, en partenariat avec l'industrie pharmaceutique et/ou d'autres associations d'internes. L'occasion d'approfondir certaines thématiques spécifiques avec les spécialistes du sujet !
 - Le **Séminaire d'accueil des Internes en hématologie** (Nouveauté 2019 !) : pour accueillir les nouveaux internes et les informer de nos activités lors d'une soirée conviviale, au décours du premier cours de DES.

- Le **financement de bourses** pour participer à divers congrès (SFH, ASH, LYSA, EBMT, EHA...).
- L'accès aux **cours de DES** pour tous les internes avec :
 - La mise en ligne des présentations et enregistrements audio sur le site
 - Le remboursement des frais de transport des internes de région par la SFH depuis 2017 (conservez tous vos justificatifs et respectez la date limite d'envoi !).
 - Rappel : l'organisation et le programme des cours de DES sont réalisés par le coordinateur national du DES.
- La **représentation des internes d'hématologie** auprès du syndicat national des internes (ISNI), de la SFH, des coordonnateurs de DES ... et la mise à jour d'une liste de **référénts par ville** sur le site.
- La diffusion régulière **d'annonces de postes hospitaliers et de terrains de stage** pour les internes.
- Une **mailing list** avec des informations régulières sur les cours, les évènements de l'association, des sondages, les congrès, les postes Et un **secrétariat** pour répondre aux questions individuelles (contact@aihemato.com).
- Et ... des **évènements sportifs** avec l'organisation depuis 2017 d'une équipe AIH pour courir le **semi-marathon de Paris**, en partenariat avec une association de patients (Marih, France Lymphome Espoir, Laurette Fugain...) et les **Foulées de l'AIH** lors des Journées de l'AIH.

Afin de financer tous ces projets, l'AIH bénéficie du soutien de fidèles partenaires industriels et des cotisations annuelles de ses adhérents.

L'ensemble de nos évènements et projets sont disponibles sur notre site internet www.aihemato.com.

L'INTERNAT

L'internat du DES Hématologie comprend 10 semestres, dont 4 au minimum doivent être effectués dans un lieu de stage avec encadrement universitaire, et 2 au minimum dans un lieu de stage sans encadrement universitaire. Il n'existe plus de choix d'option depuis la réforme du 3^{ème} cycle.

L'internat se divise en 3 phases : phase socle, phase d'approfondissement, phase de consolidation.

Phase socle

Durée : 2 semestres = 1 an

Formation personnelle : 2 demi-journées par semaine

- 1 demi-journée en supervision : cours magistraux, simulation, présentations...
- 1 demi-journée en autonomie : e-learning, bibliographies à thème

Stages :

- 1 stage hospitalier agréé en hématologie
- 1 stage libre, de préférence en : médecine interne et immunologie clinique, médecine intensive-réanimation, néphrologie ou maladies infectieuses

Évaluation :

- Participation régulière aux séminaires nationaux (un minimum de 75% de présence), obligatoire aux sessions locorégionales (90%)
- Participation aux réunions de service (RCP, morbidité-mortalité, non-conformités...)
- Vérification régulière des connaissances attestée par le responsable de stage
- Entretien individuel avec le responsable local du DES

Phase d'approfondissement

Durée : 6 semestres = 3 ans

Formation personnelle : 2 demi-journées par semaine

- 1 demi-journée en supervision : cours magistraux, simulation, présentations...
- 1 demi-journée en autonomie : e-learning, bibliographies à thème

Stages :

- 2 stages hospitaliers agréés en hématologie
- 1 stage en biologie médicale ou en anatomie et cytologie pathologiques et agréé à titre complémentaire en hématologie.
- 1 stage agréé en oncologie et ayant une activité en oncologie médicale ou en oncohématologie pédiatrique et agréé à titre complémentaire en hématologie
- 1 stage agréé en médecine intensive-réanimation et à titre complémentaire en hématologie
- 1 stage libre

Évaluation :

- Participation régulière aux séminaires nationaux (présence obligatoire à au moins 75% des enseignements)
- Mémoire soutenu devant le jury du DES : travail original, revue de la littérature, article original (1^{er} ou 2^{ème} auteur). En cas de publication dans une revue, au moins nationale, il ne sera pas demandé de nouvelle rédaction de document ni de traduction.

Phase de consolidation

Durée : 1 an

Formation personnelle : 2 demi-journées par semaine

- 1 demi-journée en supervision : cours magistraux, simulation, présentations...
- 1 demi-journée en autonomie : e-learning, bibliographies à thème

Parmi les connaissances à acquérir, on note le fonctionnement général et l'économie hospitalière, le GHT et le travail en réseau ou en équipe, le codage, la problématique des COMEDIMS, l'Hygiène Hospitalière, l'ouverture d'une consultation polyvalente, etc. L'obtention d'un Master 2 est fortement encouragée.

Stage: 1 stage d'un an ou 2 stages d'un semestre si « l'acquisition par l'étudiant des compétences de la spécialité le justifie », dans un ou des stages dont le titre principal d'agrément est l'hématologie. Un stage de niveau III garantit une supervision effective en temps réel par un ancien CCA d'hématologie (au moins deux anciens CCA sur le site).

Évaluation :

- Entretien régulier avec le maître de stage pour faire le point sur l'autonomisation progressive de l'interne
- Commission locale avec audition du candidat en cas de difficulté

Pour avoir accès au texte de loi précis : <https://medecine.univ-lorraine.fr/sites/medecine.univ-lorraine.fr/files/users/hemato.pdf>

Formations Spécifiques Transversales

Avec la réforme du 3^{ème} cycle, les DESC disparaissent. Pour les remplacer, il existera une possibilité de se sur-spécialiser dans un domaine particulier par le biais des options et des Formations Spécifiques Transversales (FST). Elles ouvriront le droit à un exercice complémentaire de la surspécialité en question.

Les options sont propres à chaque spécialité (il n'y en a plus en hématologie !). Les FST sont des options communes à plusieurs spécialités. Le nombre de postes ouverts par option/FST et par subdivision est soumis à un arrêté annuel, tout le monde ne peut donc pas accéder à ces formations. En résumé, **en hématologie, une surspécialisation peut se faire en accédant à une FST qui ne rallonge pas la durée de l'internat (5 ans)**. Les formations spécialisées transversales accessibles aux DES d'hématologie sont : bio-informatique médicale, cancérologie, hématologie bioclinique, pharmacologie médicale / thérapeutique, soins palliatifs, thérapie cellulaire.

Stages Hors Subdivision (Inter-CHU)

Ce sont des stages réalisés en dehors de la subdivision d'origine, l'occasion de connaître d'autres pratiques, se rapprocher de nouvelles équipes et découvrir d'autres villes !

Pour y accéder, il faut avoir réalisé au minimum 2 stages dans sa subdivision d'origine, et fournir une liste étendue de documents administratifs (relevé de stage, accords du coordonnateur de DES d'origine, d'accueil, du directeur du CHU...). Le maître mot est donc de se renseigner très tôt sur les démarches à suivre, les inter-CHU étant souvent programmés 6 mois à 1 an à l'avance ! D'avantage de renseignements sur le site <http://www.sihp.fr>.

Enfin, l'internat et aussi l'occasion de découvrir **d'autres spécialités**, telles que la réanimation médicale, l'infectiologie, la médecine interne, la néphrologie... et d'effectuer un stage en laboratoire de cytologie ou d'anatomo-pathologie !

Pour tout avis et conseils sur les terrains de stage, n'hésitez pas à contacter votre référent local, représentant pour chaque région les internes en hématologie.

LES RÉFÉRENTS LOCAUX

Il existe dans chaque « ville », un ou deux référents locaux ; ceux-ci ont pour rôle de représenter les internes de leur spécialité et de leur ville dans différentes circonstances.

Ils ont pour principal objectif d'assurer le lien entre les internes de la spécialité de la ville et le coordinateur. Ils permettent de faire remonter différents problèmes pouvant survenir en stage, ou dans la réalisation de la maquette, et de discuter avec les internes et le coordinateur des solutions possibles. Ils peuvent vous venir en aide au sujet des demandes de hors filières, d'inter etc. Ils peuvent transmettre facilement les informations concernant les cours locaux, les éventuels congrès ou formations locales.

Ils sont également en lien avec les différentes associations d'internes générales ou plus spécialisées, locales ou nationales comme le syndicat des internes parisiens (SIHP) à Paris, ou l'Association des internes d'hématologie (AIH).

Le rôle du coordinateur de chaque ville est d'assurer la « formation » des internes, c'est à dire de veiller au suivi de la maquette, à l'organisation des cours (locaux et nationaux) ainsi qu'à leur bon déroulement. Son autorisation est nécessaire aux demandes de hors-filières (par exemple pour effectuer son stage au laboratoire en cytologie), ainsi qu'aux démarches pour effectuer un inter-CHU ou aux demandes de disponibilités. Il est également là pour s'assurer que l'internat de chacun se déroule à peu près correctement, et que tout le monde a un « découché » en fin d'internat.

La liste des différents référents locaux est disponible sur notre site internet : www.aihemato.com.

L'ENSEIGNEMENT

Cours nationaux du DES d'Hématologie

Les cours de DES nationaux ont lieu 4 à 6 fois par an sur des thèmes variés de l'hématologie (pathologies spécifiques, soins de support, biologie, ...). Ces cours ont lieu un vendredi de 10h à 17h tous les mois, hors des périodes de vacances ou de congrès (décembre et mars).

Ils sont présentés par des spécialistes des sujets abordés sous la coordination d'un PUPH. Les présentations ainsi que leurs enregistrements audios sont disponibles sur le site de l'AIH (et en cours de mise en place sur SIDES).

Un remboursement des frais de transport pour les internes de région a été mis en place en 2017. Ce remboursement est financé et géré par la trésorerie de la SFH, sous la forme d'un chèque annuel.

Pour en bénéficier, il est nécessaire de :

- Signer la liste d'émargement lors des cours (qui est vérifiée lors du remboursement)
- Compléter le formulaire disponible sur le site de l'AIH
- Joindre les justificatifs de frais de transport (billets et/ou factures de 2^{de} classe pour le train, classe économique pour l'avion)
- Envoyer l'ensemble de ces documents (formulaire + justificatifs) par courrier au secrétariat de la SFH (dont l'adresse figure sur le formulaire), avant le 15 juin de chaque année, pour le remboursement de l'année universitaire écoulée.

Cours locaux

Des cours locaux sont organisés dans différentes villes (exemple du G4 réunissant les internes des CHU d'Amiens, de Caen, de Lille et de Rouen) au cours de l'année. Nous vous conseillons de vous rapprocher de vos représentants locaux (liste sur le site de l'AIH) pour obtenir la liste de ces réunions.

A Paris, les cours locaux sont réalisés sous la forme de soirées, lors desquelles 3 internes présentent sous la coordination d'un spécialiste de la thématique sélectionnée. La sélection des internes est faite par le coordinateur de DES en début d'année universitaire. Ces soirées ont lieu traditionnellement le mardi précédant le cours de DES.

Soirées thématiques

L'AIH organise des soirées thématiques transversales, connectant différentes spécialités (hématologie et gastro-entérologie, hématologie et médecine interne, ...) avec l'aide des autres associations d'internes, ou abordant des domaines de l'hématologie insuffisamment présentés lors des cours de DES. Elles se tiennent habituellement le **vendredi soir, dans la continuité des cours de DES**. La grande majorité des cours sont disponibles sur le site de l'AIH.

Congrès

Il existe de nombreux congrès au long de l'année, qu'ils soient généralistes (ASH, EHA ou SFH) ou plus spécialisés tels que les congrès de l'EBMT (allogreffe), de l'ICML/LYSA (Lymphome) ou de l'IFM (myélome) par exemple. Vous trouverez le calendrier de ces congrès sur le site de l'AIH.

L'AIH finance des groupes pour les congrès de l'ASH et de l'EHA, et des bourses pour les internes ayant une communication dans certains congrès. Il ne faut donc pas hésiter à solliciter un financement de l'AIH en cas de sélection d'une présentation ou d'un poster en congrès !

Diplômes (Inter) Universitaires

Les DU/DIU sont des formations complémentaires dans un domaine spécialisé, organisées par les universités. Il existe de très nombreux DU et DIU, recoupant de nombreuses spécialités, telles que l'infectiologie en hématologie, les biothérapies, la bio-informatique...

Ces formations s'organisent pour la plupart d'entre elles en journées de cours, réparties sur une année scolaire, en parallèle de l'internat, avec une évaluation finale dont les modalités diffèrent selon les DU.

Une liste non exhaustive des DU/DIU est régulièrement actualisée sur notre site internet.

Master 2/Thèse de Sciences

Si vous avez choisi l'Hématologie, c'est que vous avez un intérêt, même minime, pour la recherche médicale. Le Master 2 est une année d'initiation à la recherche scientifique. Cette formation est fortement conseillée en vue d'un poste hospitalier après l'internat. Elle est souvent effectuée au cours de l'internat, permettant à la fois de diversifier l'internat et faire une « pause » dans l'activité clinique ou biologique, et d'aborder l'aspect scientifique et fondamental des pathologies. Dans sa prolongation, la thèse de sciences, d'une durée minimale de 2 ans, permet de prolonger cette expérience au laboratoire.

Le master 2 comporte deux parties ; une partie théorique, nécessitant au préalable l'obtention d'un master 1 pour son inscription, et 1 partie pratique au laboratoire. Les projets scientifiques en master 2 sont très nombreux, il ne faut pas hésiter à en parler directement avec les universitaires que vous croiserez durant votre internat. Il y a également la possibilité de faire le stage en laboratoire à l'étranger, mais il faut s'y prendre très tôt.

L'obtention d'un master 2 est un prérequis à la réalisation d'une thèse de sciences, dont la durée est généralement de 3 ans en laboratoire. De la même manière, les axes de recherches sont très variés tant sur le plan fondamentale que translationnel. Les internes en hématologie peuvent réaliser une thèse de sciences pendant ou après l'internat. A noter qu'il est nécessaire cependant de prendre un poste de chef de clinique dans les 3 ans suivant l'obtention du mémoire de DES d'hématologie, nécessitant de planifier la validation du mémoire avant de se lancer dans la thèse de sciences.

Les demandes de financement pour des bourses durant ces années recherches sont à réaliser très tôt, dès Janvier, donc l'idéal est d'identifier un laboratoire d'accueil 1 an avant le début du

master 2. Les principales bourses sont attribuées par le plan Cancer (Inserm/Inca), l'ARC, la FRM, GPM et l'année recherche par l'ARS. Il ne faut pas oublier de postuler au master 2 à la faculté aux alentours de mai (il peut y avoir une pré-sélection avec un oral) et de demander une disponibilité d'1 an auprès de l'ARS avant le 31 mai. Nous vous conseillons donc de préparer ces projets bien en avance, et vous trouverez des informations complémentaires comme des annonces de Master 2 sur notre site internet.

Autres Formations

Nous proposons régulièrement des formations spécifiques autres au cours de l'année, sur des thématiques approchant l'hématologie. A titre d'exemple, la formation Pubmed/Zotero, utile en début d'internat, permet d'optimiser ses recherches bibliographiques. Nous proposons des formations alternatives de toutes sortes, sur l'utilisation du logiciel R en bio-informatique ou sur la communication entre soignants et patients.

Ces formations sont généralement organisées à l'échelle locale, et nous vous conseillons de vous rapprocher de vos référents locaux pour connaître les différents évènements à venir.

En résumé, l'AIH existe par et pour ses adhérents et tout le monde est la/le bienvenue pour soumettre de nouvelles idées ! De nombreux projets sont ainsi nés au fur et à mesure des années, et sont maintenant forts de leur succès. N'hésitez donc pas à nous contacter (contact@aihemato.com) !

Contact :   

Site internet : <https://www.aihemato.com>

Adresse : Association des Internes en Hématologie

Service d'Hématologie – Greffe de Moelle T3

Hôpital Saint Louis

1 Avenue Claude Vellefaux

F-75475 PARIS Cedex 10

Mail : contact@aihemato.com